



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 мая 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г. Октябрьск**



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |       |         |   |            |
|--|--------|-------|---------|---|------------|
| 3,58                                     | 3,5    |       | 47,4    | Сыр порциями  | 016        |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон   | 050        |
| 6,623                                    | 8,033  | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210        |
| 3,222                                    | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                   | 180        |
| 1  |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый, (1 шт)                               | 200        |
| 18,375                                   | 14,483 | 106,4 | 619,736 | <b>Итого</b>  | <b>656</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |       |         |   |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,512                                     | 6,031  | 8,678   | 89,4    | Салат из свежих помидоров                      | 060        |
| 1,804                                     | 5,53   | 8,801   | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220        |
| 16,899                                    | 15,013 | 31,176  | 293,648 | Рагу овощное с говядиной                       | 180        |
| 1,924                                     |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                               | 200        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 24,312                                    | 27,054 | 112,562 | 747,468 | <b>Итого</b>                                   | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |        |         |         |  |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,75                                      | 0,06   | 7,14    | 31      | Салат из свежих помидоров                      | 100        |
| 2,181                                     | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 18,279                                    | 18,058 | 40,568  | 392,8   | Рагу овощное с говядиной                       | 230        |
| 1,924                                     |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                               | 200        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 26,307                                    | 25,136 | 122,544 | 806,765 | <b>Итого</b>                                   | <b>840</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |         |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.